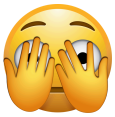
## הטטרה שלי היא :

## איך ארגיש כאשר אשיג את הטטרה?

טתרגש/ת

טבולבל/ת


לא טאטין/ה

טופתע/ת

גאה

שטח/ה

## אילו שינויים יתחוללו בחיי כאשר אשיג את הטטרה?

## יעדים ושלבי ביניים להשגת הטטרה:

1 _____

2 _____

3 _____

"כדי להשיג טטרות גדולות, לפעמים צריך להתחיל בצעדים קטנים"
דאלי לאמה

**תמר שדה, מטפלת רגשית בילדים ומדריכת הורים**