

אם הייתי חיה הייתי...

לכל חיה יש מאפיינים ותכונות שמאפיינים אותה. בדומה לחיות גם לנו יש תכונות ומאפיינים שהם חלק מפי שאנחנו. צבעי את החיה שאתה מרגישה/ה שמאפייניה ותכונותיה מייצגים חלקים בך



אילו תכונות ומאפיינים של החיה שבחרת אתה/ה מזהה בעצמך? האם יש תכונות נוספות שאתה/ה מזהה בעצמך? האם יש תכונות שהיית רוצה לרכוש?



"תחשבו על מה שיש לכם, ולא על מה שחסר. מבין הדברים שיש לכם בחרו את הכי טובים, ואז תהררו בכמה שהייתם מחפשים אחרים אם הם לא היו לכם". מרכוס אורליוס



תמר שדה, מטפלת רגשית בילדים ומדריכת הורים